

# 栄養科の取り組み紹介

楽しい！おいしい！  
お食事タイム♪



## 季節に合わせた イベント食カレンダー

毎日のごはんが楽しみになる。  
季節を感じられる。  
そんなお食事を提供できるよう心がけています！

1月 お正月 おせち料理

2月 節分 豆、恵方巻き

3月 ひなまつり ケーキ、雑寿司 / お彼岸 ぼたもち

4月 お花見 春爛漫お花見御膳

5月 端午の節句 こいのぼりゼリーやカツオのたたき

6月 はも料理

7月 たなばた セタ御膳 / 土用の丑 うなぎ寿司

8月 夏祭り ソフトクリームやスイカなど夏祭りメニュー

9月 食欲の秋 さんま御膳 / お彼岸 おはぎ

10月 続！食欲の秋 松茸や栗、かぼちゃなど秋の味覚満載のメニュー

11月 手作りのフルーツケーキやきば打ち、あったかおでん

12月 クリスマス クリスマスのスペシャルメニュー / 年末 年越しそば



おいしく  
健康に♪



この他にもたくさん企画していますので楽しみに！