



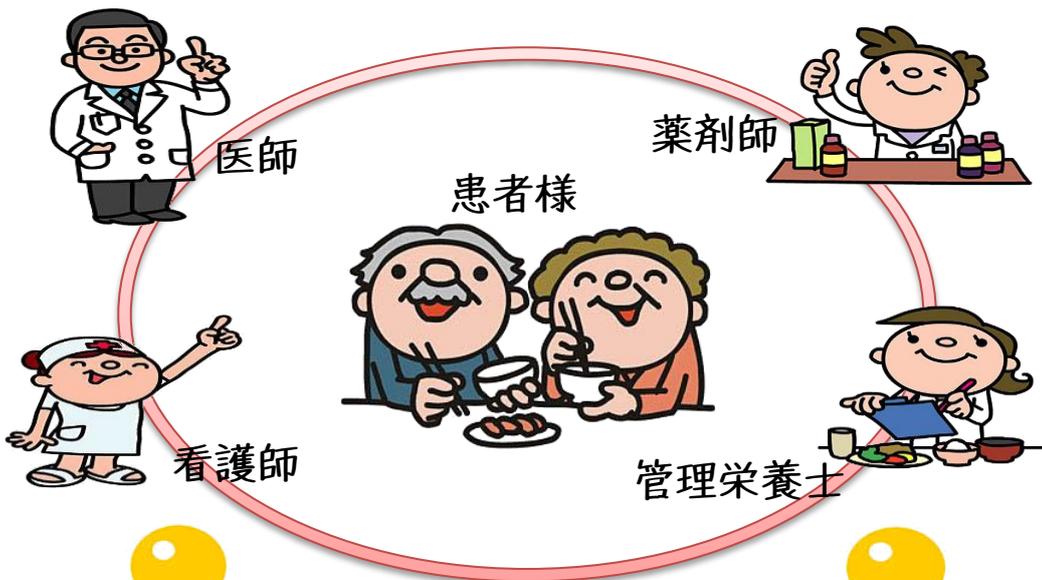
NSTが栄養管理を



サポートさせていただきます

当院では、「栄養サポートチーム (NST)」が活動しております
様々な職種が専門的な知識を持ち寄り、入院患者様の治療、
リハビリが円滑に行えるように栄養面からサポートを行うチ
ームです

患者様の状態を把握し、お一人お一人に適した栄養管理が行
えるよう活動しております



～活動目的～

- 患者様の状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します
- 栄養状態を良くすることで、感染症や、褥瘡を予防し、治療やリハビリが順調に進むためのお手伝いをします
- 患者様の食事・栄養面での不安や疑問にお答えし解決するためのお手伝いをおこないます

～主な活動内容～

- 医師の指導を受け、患者様の適した栄養管理方法を検討、評価
- 口から食事を食べることを目標に、栄養状態の改善を目標とした栄養管理のプランニング
- 血液検査や身体計測などによる栄養状態の評価、栄養治療計画の見直し
- 栄養管理に伴う合併症の予防と早期発見を行う など

回診;毎週木曜日

医師または職員にお気軽にご相談ください

マッターホルンリハビリテーション病院 栄養サポートチーム (NST)